



**Lesam**

*Escuela de hipnosis*



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia ®  
**ESCUELA ACREDITADA**



Curso profesional de  
**HIPNOSIS**

Modalidad intensiva  
Teórico y Práctico

[www.escueladehipnosislesam.com](http://www.escueladehipnosislesam.com) - Tel. 902992627 - 658949161

Escuelas en: Valencia - Madrid - Sevilla

## HIPNOSIS PROFESIONAL

### PROGRAMA DE ESTUDIO

En este curso vamos a introducirnos en el mundo de la hipnosis terapéutica empezando por la historia para ver de dónde partimos, y siguiendo por las leyes que rigen nuestra mente inconsciente para saber cómo poder comunicarnos con ella.

Aprenderemos a inducir un trance hipnótico desde la perspectiva de la hipnosis clásica o tradicional y nos introduciremos también en el fascinante mundo de la autohipnosis que nos ayudará a extraer de nosotros la mayor parte del potencial que precisemos para tener éxito en los objetivos que nos propongamos.

A lo largo del curso iremos viendo otros campos en los que la hipnosis tiene aplicación, desmontaremos los prejuicios y mitos desde los que mucha gente se acerca a la hipnosis, e iremos avanzando en el conocimiento y manejo de esta técnica que nos puede ayudar a sacar lo mejor de nosotros mismos y de las personas con las que trabajemos.

Este curso está concebido para, obtener un mayor conocimiento y una serie de herramientas que permitan a cada participante aprender la metodología que aporta la Hipnosis, Mesmeriana, Freudiana y Ericksoniana, potenciando las habilidades, las capacidades y los recursos necesarios, que ayuden a trabajar a través del inconsciente y de la manera más ecológica para cada uno, disfrutando de todo su potencial, sea en el campo terapéutico o en el personal.

### OBJETIVOS

- Aprender qué es hipnosis y qué no es hipnosis.
- Aprender a utilizar las herramientas y los recursos propios de la hipnosis.
- Saber cómo funcionan nuestros procesos inconscientes y cómo activar y potenciar los recursos naturales que toda persona posee, potenciando los procesos de cambio conscientes aprendidos en el Practitioner.
- Obtener cambios positivos, tanto a nivel consciente como inconsciente.
- Aprender a sanar las heridas del pasado y a recoger todos los conocimientos y habilidades desarrolladas a lo largo de nuestra vida.

# Curso profesional de HIPNOSIS

- Conseguir cambios profundos a través del uso del lenguaje hipnótico y de las metáforas.
- Conocer y experimentar los diferentes estados de trance hipnótico y saber aplicar las diversas técnicas hipnóticas, para mejorar nuestra salud, conectar con nuestra sabiduría interior y enriquecer nuestra existencia (a nivel personal, familiar, profesional,...)

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

A cualquier profesional de la salud, y en general a cualquier persona interesada en el crecimiento personal que quiera conocer qué es la hipnosis y el lenguaje hipnótico para aplicarlo a su vida personal y/o profesional.

## METODOLOGÍA

Curso presencial intensivo de tres días, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h. Para el desarrollo de los contenidos se utilizará una metodología teórico-práctica que alternará la impartición de contenidos teóricos con la aplicación práctica de los mismos, mediante situaciones simuladas o reales.

## MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregaran todas las técnicas empleadas a lo largo del curso.

## EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

El alumno será evaluado mediante pruebas teóricas y prácticas de los contenidos del curso, mediante la solución de preguntas y pruebas o ejercicios hipnóticos.

## INVERSIÓN

PRECIO DE CURSO: **395,00 €.**

- Abono de 145,00 €, en concepto de inscripción y reserva de plaza, Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
- Abono de 250,00 € el primer día del curso.

## PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse es obligatorio inscribirse en y ser admitido por la dirección del programa.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva. Puede hacerlo a través de la Web del curso: Al final de este programa encontrara el link. Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

Caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

## CONTENIDO DEL CURSO

### DESCRIPCIÓN DEL CURSO PRESENCIAL

#### PRIMER DÍA

##### PROGRAMA

- **De 16:00 a 18:00 h.** Teoría: Introducción a la hipnosis. Conceptos básicos. Breve historia y momento actual.
- **De 18:00 a 18:15 h.** *Descanso.*
- **De 18:15 a 20:00 h.** Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos.

#### SEGUNDO DÍA

##### PROGRAMA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos. Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis.
- **De 12:15 a 12:30 h.** *Descanso.*
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y pruebas: Proceso hipnótico, compendio de técnicas, procedimientos sensoriales, fisiológicos, psico-imaginativos, psico-conflictivos.
- **De 14:00 a 15:30 h.** *Descanso - comida.*
- **De 15:30 a 17:30 h.** Teoría y prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- **De 17:30 a 18:00 h.** *Descanso*
- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas Pruebas de sugestión e hipnosis entre los alumnos.

# Curso profesional de HIPNOSIS

## TERCER DÍA

### PROGRAMA

- De 10:00 a 12:00 h. Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo).
- De 12:00 a 12:30 h. *Descanso*
- De 12:30 a 14:00 h. Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- De 14:00 a 15:30 h. *Descanso - comida.*
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas y protocolos: Pruebas de sugestión e hipnosis entre los alumnos.
- De 17:30 a 18:00 h. *Descanso*
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas y protocolos: Dejar de fumar, Cambio de hábitos. Etc...



## INDICE DEL TEMARIO DEL CURSO DE HIPNOSIS

### MATERIAL A ENTREGAR A LOS ALUMNOS. (En pdf via E-mail)

- Introducción
- La sugestión en la Hipnosis
- El lenguaje hipnótico
- Consciente y subconsciente
- La arquitectura cerebral
- Funciones conscientes y subconscientes
- Estados alterados de consciencia
- Ondas cerebrales y estados de consciencia
- Modificaciones psíquicas en el hipnotizado
- Modificaciones somáticas en el hipnotizado
- Condiciones en las que realizar la hipnosis
- Cualidades del hipnólogo
- Algunos elementos de influencia
- Signos de susceptibilidad a la hipnosis
- Pruebas de predisposición a la hipnosis
- Grados de profundidad en el trance hipnótico
- Grados de profundidad requerido en la hipnosis
- Técnicas de inducción al trance hipnótico
- Algunos conceptos previos
- Procedimientos sensoriales
- Procedimiento de inducción mediante un punto
- Procedimientos fisiológicos
- Procedimientos psico-imaginativos
- Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos
- Primera fase de relajación progresiva
- Segunda fase de relajación progresiva
- Tercera fase profundización
- Procedimientos psico-conflictivos
- Procedimientos químicos
- Procedimientos mixtos
- La profundización
- Técnicas de profundización
- Técnica de cuenta simple con y sin visualización
- Técnica de dispersación ejercicio numérico
- Método de las manos que giran
- Método de la levitación de la mano
- Técnica de la catalepsia del brazo
- Profundización mediante técnica psico-imaginativa
- Métodos de profundización psico-imaginativa
- La disociación en la profundidad del trance
- Utilización del trance
- La deshipnotización
- Algunas señales indicadoras de profundidad
- Cómo desarrollar una sesión
- Procedimientos sensoriales y fisiológicas
- Procedimientos psico-imaginativos y psico-conflictivos
- Hipnosis instantáneas, súper rápidas
- Hipnosis en grupo

# Curso profesional de HIPNOSIS

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

### LESAM Escuela de hipnosis profesional

Escuelas en: Valencia - Madrid - Sevilla.

Valencia C/ Los Centelles 26 - 4º - 7. 4606 VALENCIA

Tel: 902 99 26 27 – 658 949 161

[www.escueladehipnosislesam.com](http://www.escueladehipnosislesam.com)

[secretaria@escueladehipnosislesam.com](mailto:secretaria@escueladehipnosislesam.com)

Solicitar  
Información



Matrícula



Titulación Acreditada Por La  
Asociación Española de  
Naturopatía y Bioterapia