

A wooden mannequin is shown in a seated position, holding an open book. The mannequin is made of light-colored wood and has a simple, rounded design. The book is open, and the pages are visible. The background is a plain, light-colored surface. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the wood and the pages of the book.

**EXPERTO EN REGRESIONES  
TERAPIA REGRESIVA**

# **AEHDA**

## **Área de formación**

*C/ Zurbano. nº. 45 - 1ª Planta  
28010 MADRID  
Tel: 902 99 26 27  
Móvil: 609 302 560  
E-mail: [contacto@aehta.net](mailto:contacto@aehta.net)  
Web: [www.cursosdehipnosis.es](http://www.cursosdehipnosis.es)*

# **MÓDULO - 3**

## **EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA REGRESIONES**

**Curso presencial intensivo  
Teórico y práctico**

## **OBJETIVOS DEL CURSO**

La regresión es una de las herramientas más poderosas que puede dominar un terapeuta. La regresión profunda revela todo lo que ha sido reprimido. La terapia tiene en cuenta todos los vínculos ancestrales y creencias religiosas o espirituales.

El curso está dirigido a todos los terapeutas con conocimiento en varios enfoques terapéuticos e hipnoterapeutas o terapeutas confirmados que ya tienen conocimiento de un enfoque similar a la hipnosis.

La capacitación contiene teoría, presentaciones, demostraciones, simulaciones, ejercicios y trabajo en grupo y en parejas, así como tareas de lectura y casos prácticos reales.

Los participantes desarrollarán su motivación y sus aptitudes y recibirán instrucciones para ayudar a los clientes a practicar la autocuración mediante una variedad de herramientas y habilidades que son específicas de la terapia de regresión. Las habilidades particulares de cada participante se potenciarán para que todos puedan usar sus recursos de manera óptima.

La capacitación terminará con la realización de varias sesiones de terapia, durante las cuales los estudiantes deberán demostrar los conocimientos adquiridos, especialmente su capacidad para utilizar las herramientas y las habilidades desarrolladas durante el curso.

## **SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS**

- Verificación de conocimientos durante el curso.
- Aprendizaje teórico y práctico.
- Realizar un examen escrito.
- Entrega del diploma de GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA PROFESIONAL.

## **DURACIÓN DE LA FORMACIÓN**

La formación es intensiva y se realiza a lo largo de **6 días en dos fines de semana**.

- PRIMER FIN DE SEMANA

**HORARIOS:**           Viernes, de 10:00h a 20:00h.  
                              Sábado, de 10:00h a 20:00h.  
                              Domingo, de 10:0h a 20:00h.

- SEGUNDO FIN DE SEMANA: a los 30 días, después de haber realizado el primer seminario, durante este tiempo el alumno deberá de estudiar en la plataforma:

**HORARIOS:**           Viernes, de 10:00h a 20:00h.  
                              Sábado, de 10:00h a 20:00h.  
                              Domingo, de 10:0h a 20:00h.

## **MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO**

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos, que se adaptarán al ritmo del grupo:

- Representaciones y uso de la terapia de regresión de edad.
- Trabajo sobre metáforas y sueños que pueden venir de un recuerdo de una vida anterior.
- Representaciones de estas imágenes, recuerdos, metáforas y sueños.
- Bloqueos y herramientas que provienen de estas imágenes, recuerdos, metáforas y sueños.
- Práctica y procedimientos de regresión en la vida anterior, espacio entre vidas, espacio fetal, y vida actual.
- Desbloqueo de representaciones en las tres capas de nuestro ser: corporal, mental y espiritual.
- Manejo de situaciones complejas en la terapia.

## **INVERSIÓN**

PRECIO DE CURSO: **1.150,00 €.**

- Abono de **250,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza:
  - Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
  - Con tarjeta: en PayPal, desde nuestra Web: [www.cursosdehipnosis.es/modalidad-de-pago.html](http://www.cursosdehipnosis.es/modalidad-de-pago.html)
- Abono de **450,00 €** el primer día del curso del primer seminario.
- Abono de **450,00 €** el segundo día del curso del segundo seminario.

## **PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES**

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

## **PROGRAMA DEL CURSO**

- *Apuntes históricos sobre hipnosis regresiva.*
- *Definición de hipnosis regresiva e implicaciones.*
- *Las áreas de implementación de la hipnosis regresiva.*
- *Diccionario hipnótico regresivo.*
- *Regresión y revivificación.*
- *Percepción del tiempo: tiempo lineal, tiempo circular, tiempo puntual.*
- *Teoría de las técnicas de hipnosis regresiva.*
- *Fases de inducción regresiva.*
- *Mecanismos regresivos.*
- *Ejercicios en parejas y grupos.*
- *Regresiones individuales con vidas anteriores.*
- *La transición de una vida a otra.*
- *La línea de tiempo.*
- *Técnicas de regresión biográficas.*
- *Técnicas de regresión pre-vida.*
- *Exploración de una vida anterior y curación espiritual.*
- *Imágenes guiadas en una vida anterior.*
- *Preguntas y pautas para explorar una vida anterior.*
- *Cómo evitar distracciones al explorar una vida anterior.*
- *Acompañamiento de la experiencia de la muerte.*
- *Identificar y superar el apego al cuerpo en el momento de la muerte.*

- *Tratamiento de problemas no resueltos de una vida anterior.*
- *Reconciliación y perdón a nivel espiritual.*
- *Reintegración de los fragmentos de energía del alma.*
- *Uso de guías espirituales.*
- *Puentes y limpieza de bloqueos energéticos*
- *Mecanismos de acceso a la fuente de un problema del cliente.*
- *Manejo de una catarsis espontánea.*
- *Observación de señales corporales y energéticas.*
- *Realización de una entrevista preliminar para terapia de regresión.*
- *Exploración y transformación de los recuerdos de la vida actual.*
- *Uso de terapia corporal para tratar problemas somáticos heredados de una vida anterior.*
- *Integración de los elementos de una regresión en el presente.*
- *Manejo del trauma y liberación de almas.*
- *Uso de la disociación durante el trauma.*
- *Detección y liberación de energía intrusiva y espíritus intrusivos.*
- *Prácticas en terapia de regresión.*
- *Contraindicaciones para la terapia de regresión.*
- *Reglas éticas, legales y morales relativas a la gestión de los datos del cliente.*

## PRIMER SEMINARIO DE TRES DÍAS

### PRIMER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría: Apuntes históricos sobre hipnosis regresiva.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.
- **De 12:15 a 14:00 h.** Teoría: Definición de hipnosis regresiva e implicaciones.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Teoría: Definición de hipnosis regresiva e implicaciones
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Teoría y práctica: Diccionario hipnótico regresivo.

## SEGUNDO DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Prácticas: Mecanismos regresivos y fases de inducción regresiva.
- De 12:00 a 12:15 h. Descanso.
- De 12:15 a 14:00 h. Prácticas: Aplicación de las fases de inducción regresiva.
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 18:00 h. Ejercicios en parejas y grupos: Regresiones individuales transición de una vida a otra.
- De 18:00 a 18:15 h. Descanso.
- De 18:15 a 20:00 h. Ejercicios en parejas y grupos: Cómo aplicar las regresiones

## TERCER DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Ejercicios en parejas y grupos: Regresiones individuales con vidas anteriores. La transición de una vida a otra.
- De 12:00 a 12:15 h. Descanso
- De 12:15 a 14:00 h. Prácticas: La línea de tiempo. Técnicas de regresión en la vida.
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 18:00 h. Prácticas: La línea de tiempo. Técnicas de regresión.
- De 18:00 a 18:15 h. Descanso.
- De 18:15 a 20:00 h. Prácticas: Cómo aplicar la terapia regresiva desde el nacimiento a la vida actual. Técnicas de regresión en la vida.

## SEGUNDO SEMINARIO DE TRES DÍAS

### PRIMER DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Teoría y práctica: Regresiones individuales transición de una vida a otra. Técnicas de regresión pre-vida. Exploración de una vida anterior y curación espiritual.
- De 12:00 a 12:15 h. Descanso.
- De 12:15 a 14:00 h. Teoría y práctica: Técnicas de regresión pre-vida. Exploración de una vida anterior y curación espiritual.
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.

- **De 15:30 a 18:00 h.** Teoría y práctica: Imágenes guiadas en una vida anterior. Preguntas y pautas para explorar una vida anterior. Identificación de los puntos de inflexión y ruptura. Cómo evitar distracciones al explorar una vida anterior.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Teoría y práctica: Imágenes guiadas en una vida anterior. Preguntas y pautas para explorar una vida anterior.

## SEGUNDO DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: Imágenes guiadas para la limpieza de larvas. Identificación y limpieza. Detección y liberación de energía intrusiva y espíritus intrusivos.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.
- **De 12:15 a 14:00 h.** Prácticas: Acompañamiento de la experiencia de la muerte. Identificar y superar el apego al cuerpo en el momento de la muerte. Tratamiento de problemas no resueltos de una vida anterior.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Reconciliación y perdón a nivel espiritual. Reintegración de los fragmentos de energía del alma. Uso de guías espirituales. Espacio entre vidas.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Puentes y limpieza de bloqueos energéticos, Acceso a la fuente de un problema del cliente por medio de un puente verbal, emocional o somático. Usando escaneos de energía como un puente hacia una vida anterior.

## TERCER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: Manejo de una catarsis espontánea. Uso de psicodramas para liberar bloqueos emocionales y mentales de una vida anterior.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.
- **De 12:15 a 14:00 h.** Prácticas: Detección de problemas no resueltos al final de una sesión de barrido energético. Realización de una entrevista preliminar para terapia de regresión.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Prácticas: Detección de problemas no resueltos al final de una sesión de barrido energético. Realización de una entrevista preliminar para terapia de regresión.
- **De 18:00 a 18:15 h.**



- Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Prácticas: Terapia corporal y regresión en la vida presente. Exploración y transformación de los recuerdos de la vida actual. Uso de terapia corporal para tratar problemas somáticos heredados de una vida anterior. Reglas éticas, legales y morales relativas a la gestión de los datos del cliente.

### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

**Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines**

Tel: 902 99 26 27 - 609 30 25 60

