

A wooden mannequin is shown sitting on a light-colored wooden surface, holding an open book. The mannequin is made of light-colored wood and has a simple, rounded design. The book is open, and the pages are visible. The background is a plain, light-colored wall. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the wood and the pages of the book.

Experto en HIPNOSIS

AEHDA

Área de formación de hipnosis

C/ Zurbano. nº. 45 - 1ª Planta

28010 MADRID

Tel: 902 99 26 27

Móvil: 609 30 25 60

E-mail: contacto@aehta.net

Web: www.cursosdehipnosis.es

EXPERTO EN HIPNOSIS

Curso presencial intensivo

Teórico y práctico

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

Estos son los objetivos principales de AEHDA para el curso de EXPERTO EN HIPNOSIS.

Fomentar la formación en el campo de la hipnosis, que garantice un correcto uso profesional de la hipnosis por parte de los profesionales de la salud, y en general, a cualquier persona interesada en el conocimiento de la hipnosis para aplicarlo a su vida personal y/o profesional.

Incluye presentaciones, demostraciones, ejercicios, simulaciones, trabajo en parejas, las tareas de lectura y unos estudios de casos de gestión remota y casos reales.

Nuestros cursos están dirigidos a profesionales de cualquier disciplina de la salud y a todas las personas interesadas en otras formas de visualizar, entender y cuidar la salud. Este curso ayuda a responder a estas preguntas que sugieren la respuesta de algunos grandes autores de la hipnosis "¿Qué es la hipnosis clínica?" Y para entender el significado de la hipnosis y sus beneficios para facilitar la curación.

Será un curso *TEÓRICO PRÁCTICO SEMI-PRESENCIAL*, por lo tanto el alumno seguirá el curso a través de la aplicación web específicamente desarrollada para éste curso. Mediante ésta seguirá el estudio de sus módulos, accederá a parte del material docente y a los casos prácticos y clínicos necesarios para adquirir los conocimientos y destrezas necesarias.

Analizaremos, estudiaremos y practicaremos desde el primer día, toda la fenomenología propia de los diferentes estados hipnóticos tales como: Las alucinaciones sensoriales, hipnosis Instantánea, etc. Nuestros cursos te garantizan una enseñanza seria, responsable y probablemente muy superior a la que puedan ofrecer otros cursos. Cada apartado se estudia, analiza y se practica al detalle y nuestro mayor compromiso es con nuestros alumnos.

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SEMIPRESENCIAL

Total de horas: 120 h.

Duración: 3 a 4 meses.

El curso teórico-práctico semipresencial está estructurado en dos partes:

- **Parte práctica presencial**, compuesta de **DOS SEMINARIOS DE TRES DÍAS** en fin de semana. Incluye presentaciones, demostraciones, ejercicios, simulaciones, trabajo en parejas, las tareas de lectura y un estudio de casos de gestión remota. Se informará de la fecha de realización de los seminarios según disposición de grupos.

- **Parte teórica no presencial** que se realizará a través de una plataforma online, con el apoyo de 10 lecciones en PDF, para la parte teórica.
- A medida que se finalice el estudio de los contenidos teóricos, se hará una evaluación-examen online de los conocimientos adquiridos.

Para completar los contenidos teórico-prácticos del curso habrán de realizarse **tres módulos**, tal como se detalla a continuación:

- **Módulo 1**, correspondiente al seminario presencial.
- **Módulo 2**, correspondiente a los contenidos de la plataforma online.
- **Módulo 3**, correspondiente al seminario presencial.

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS

- Verificación de conocimientos durante el curso.
- Aprendizaje teórico y práctico.
- Realizar un examen escrito.
- Entrega del diploma de EXPERTO EN HIPNOSIS.

DURACIÓN DE LA FORMACIÓN

La duración de la formación es intensiva y **consta de 6 días, en dos fines de semana** con un espacio de 60 días, durante este espacio seguimiento por mediación de estudio ONLINE con tutorías.

HORARIOS:

Viernes de 10:00h a 20:00h.
Sábado de 10:00h a 20:00h.
Domingo de 10:00h a 20:00h.

MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO

- Parte teórica no presencial está estructurada en un módulo. * **Módulo 2**.
- Estudio de los temarios online, con el apoyo de 10 lecciones en PDF.

Al finalizar cada módulo, se hará una evaluación-examen online de los conocimientos adquiridos.

El alumno dispondrá de una línea de consulta a través de la propia plataforma online con un profesor, así como con el resto de alumnos.

También se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregaran todas las técnicas empleadas a lo largo del curso, junto con los siguientes protocolos de abordaje para las siguientes patologías a tratar:

1. Adicciones: Tabaquismo, ludopatía, alcoholemia
2. Alimentación: Sobre peso por ansiedad, mala alimentación. etc...
3. Dolores: Jaquecas, migrañas, dolores musculares
4. Ansiedad
5. Depresión
6. Estrés
7. Etc...

INVERSIÓN

PRECIO DE CURSO: **980,00 €**.

- Abono de **480,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza, Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta), también tienes la opción de realizar la inscripción mediante pego con tarjeta en PayPal, dentro de nuestra Web: www.cursosdehipnosis.es/modalidad-de-pago.html
- Abono de **500,00 €** el primer día del curso.

PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse es obligatorio inscribirse en y ser admitido por la dirección del programa.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva, puedes hacerlo a través de la Web del curso: Al final de este programa encontrara el link. Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

Caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

PROGRAMA DEL CURSO

UNIDAD – 1

- Fenómenos de sugestión e hipnosis tipos de sugestión
- La naturaleza de la sugestibilidad en la hipnosis
- La naturaleza de la hipnosis
- Aspectos corrientes de la sugestión y/o la hipnosis
- El “estado” hipnoideo
- Autohipnosis
- Rapport
- Actividades ideo-sensoriales
- Actividades ideo-motoras
- Sugestiones y condicionamientos post-hipnóticos
- Reviviscencia y regresión en el tiempo
- Analgesia y anestesia hipnóticas
- Hiperestesia
- Alucinaciones post-hipnóticas
- Sonambulismo
- Escritura automática
- Distorsión del tiempo

UNIDAD – 2

- Introducción
- Antecedentes remotos
- Hasta nuestros tiempos.
- La hipnosis moderna
- Cerebro y mente
- La arquitectura cerebral
- Funciones conscientes y subconscientes
- La formación de nuestra personalidad
- Estados alterados de consciencia.
- Ondas cerebrales y estados de consciencia

UNIDAD – 3

- Definiciones y teorías explicativas
- La sugestión
- La sugestión en la hipnosis
- El lenguaje hipnótico

- Ejemplo de patrones su relación
- Omisión de información
- El trance
- Modificaciones psíquicas en el hipnotizado

UNIDAD – 4

- Modificaciones somáticas en el hipnotizado
- Condiciones en las que realizar las experiencias
- Cualidades del hipólogo
- Algunos elementos de influencia
- ¿Quién es hipnotizable?
- Signos de susceptibilidad a la hipnosis
- Pruebas de predisposición a la hipnosis
- Las pruebas de coue
- Primera experiencia de coue
- Disección de una prueba de sugestión
- Segunda experiencia de coue
- Tercera experiencia de coue
- Prueba de khonsthman
- Prueba del listón
- Prueba de la caída de la mano
- Pruebas de oclusión de los globos oculares
- Péndulo de chevreul
- Prueba del peso del brazo
- Prueba del alejamiento y acercamiento de las manos
- Pruebas disimuladas
- Pruebas olfativas
- Pruebas térmicas
- Causas y mecanismos de resistencia a la hipnosis

UNIDAD – 5

- Grados de profundidad en el trance hipnótico
- Grado de profundidad requerido según diversos autores
- Técnicas de inducción al trance hipnótico
- Algunos conceptos previos
- Procedimientos sensoriales
- Procedimiento de inducción mediante fijación de un punto.
- Procedimientos fisiológicos
- Procedimientos psico-imaginativos

UNIDAD – 6

- Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos
- Primera fase de relajación progresiva
- Segunda fase inducción psico-imaginativa
- Tercera fase profundización
- Procedimientos psico-conflictivos
- Procedimientos químicos

- Procedimientos mixtos
- La profundización
- Técnicas de profundización
- Utilización del trance hipnótico
- la deshipnotización

UNIDAD – 7

- Algunas señales indicadoras de profundidad
- Desarrollo de una sesión
- Como desarrollar una sesión
- Compendio de técnicas
- Procedimientos sensoriales
- Procedimientos fisiológicos

UNIDAD – 8

- Procedimientos psico-imaginativos
- Procedimientos psico-conflictivos
- Procedimientos varios
- Técnicas hipnóticas especiales
- La hipnosis instantánea
- Hipnosis en grupo
- La regresión hipnótica
- Regresión y reviviscencia

UNIDAD – 9

- Dolor y sufrimiento
- Fisiología del dolor y del sufrimiento
- Controlando el dolor
- Drogas y cirugía
- Métodos físicos
- Métodos psicológicos
- La hipnosis en el control del dolor
- Procedimientos usados para reducir el dolor
- Reducción del dolor en relación con la sensibilidad hipnótica
- Circunstancias que influyen en la reducción hipnótica del dolor
- La hipnosis es más que un placebo
- Concomitantes fisiológicos de la analgesia hipnótica
- El alivio de la ansiedad no es igual que la analgesia
- Hipnosis y dolor clínico cáncer
- Estrategias para reducir el dolor del cáncer
- Obstetricia
- Ejercicios psicofísicos como preparación para el nacimiento
- Prácticas de hipnotismo
- Cirugía
- Casos en que se prefiere la hipnosis
- Odontología alivio hipnótico del dolor y de la ansiedad
- Problemas dentales que no son de dolor

UNIDAD – 10

- Introducción
- La mente interior
- Cambio dinámico
- El hipnotista oculto en tu vida
- La mente es el constructor
- Sugestión positiva
- Visualización creativa
- Haciendo tus propios casetes
- Entrando en auto hipnosis
- Procedimiento de despertar
- Procedimiento para ir al sueño nocturno
- Ciclos para vivir y crecer preparándose para el cambio
- Desarrollando seguridad en sí mismo
- Memoria y concentración
- Atrayendo abundancia
- Hablar en público
- Logros en atletismo y deportes
- Planeando tu profesión
- Desarrollando el sentido del humor
- Terminando una relación
- Encontrando objetos perdidos
- Aumentando tu creatividad
- Apreciando la tormenta
- Ciclos para salud y belleza salud propia
- Manejo del estrés
- Plenitud sexual
- Tu imagen esbelta
- Dejar de fumar
- Superando el insomnio
- Uñas atractivas
- Dar a luz
- El ir y venir del mar
- Eliminación de verrugas
- Ciclos para alcanzar una consciencia superior
- Atrayendo el amor
- Desarrollando habilidades psíquicas
- Más allá del mañana
- Canción de la vida
- Amigos y almas gemelas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

AEHDA Área de formación de hipnosis
Tel: 902 99 26 27 – 609 302 560

