

A wooden mannequin is shown in a seated position, holding an open book. The mannequin is made of light-colored wood and has a simple, rounded design. The book is open, and the pages are visible. The background is a plain, light-colored surface. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the wood and the pages of the book.

Técnico en HIPNOSIS

AEHDA

Área de formación de hipnosis

C/ Zurbano. nº. 45 - 1ª Planta

28010 MADRID

Tel: 902 99 26 27

Móvil: 609 30 25 60

E-mail: contacto@aehta.net

Web: www.cursosdehipnosis.es

TÉCNICO EN HIPNOSIS

Curso presencial intensivo

Teórico y práctico

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

Estos son los objetivos principales de AEHDA para el curso de TÉCNICO EN HIPNOSIS.

Fomentar la formación en el campo de la hipnosis, que garantice un correcto uso profesional de la hipnosis por parte de los profesionales de la salud, y en general, a cualquier persona interesada en el conocimiento de la hipnosis para aplicarlo a su vida personal y/o profesional.

Incluye presentaciones, demostraciones, ejercicios, simulaciones, trabajo en parejas, las tareas de lectura y unos estudios de casos de gestión remota y casos reales.

No se necesitan conocimientos previos de la materia. En el encontraras la formación y el aprendizaje necesario para conocer y dominar perfectamente todas las técnicas hipnóticas de diferentes escuelas: *MESMER - EMILE COUE Y ERICKSON*.

Analizaremos, estudiaremos y practicaremos desde el primer día, toda la fenomenología propia de los diferentes estados hipnóticos tales como: Las alucinaciones sensoriales, hipnosis Instantánea, etc.

Estos cursos te garantizan una enseñanza seria, responsable y probablemente muy superior a la que puedan ofrecer otros cursos. Cada apartado se estudia, analiza y se practica al detalle y nuestro mayor compromiso es con nuestros alumnos.

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS

- Verificación de conocimientos durante el curso.
- Aprendizaje teórico y práctico.
- Realizar un examen escrito.
- Entrega del certificado de TÉCNICO HIPNOSIS ERICKSONIANA Y CLÁSICA.

DURACIÓN DE LA FORMACIÓN

La duración de la formación es intensiva y consta de **4 días, un fin de semana**.

HORARIOS:

Jueves de 10:00h a 20:00h.

Viernes de 10:00h a 20:00h.

Sábado de 10:00h a 20:00h.

Domingo de 10:00h a 20:00h.

MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregaran todas las técnicas empleadas a lo largo del curso, junto con los siguientes protocolos de abordaje para las siguientes patologías a tratar:

1. Estrés
2. Dificultad para dormir
3. La auto-hipnosis
4. Dejar de fumar

INVERSIÓN

PRECIO DE CURSO: **660,00 €**.

- Abono de **260,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza, Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta), también tienes la opción de realizar la inscripción mediante pego con tarjeta en PayPal, dentro de nuestra Web: www.cursosdehipnosis.es/modalidad-de-pago.html
- Abono de **400,00 €** el primer día del curso.

PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse es obligatorio inscribirse en y ser admitido por la dirección del programa.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva, puede hacerlo a través de la Web del curso: Al final de este programa encontrara el link. Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

Caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

PROGRAMA DEL CURSO

- Introducción
- Historia de la hipnosis
- Hipnosis Ericksoniana
- La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana
- El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad
- Definición de la hipnosis y su funcionamiento.
- Niveles de hipnosis
- La sugestión en la Hipnosis
- El lenguaje hipnótico
- Consciente y subconsciente
- La arquitectura cerebral
- Funciones conscientes y subconscientes
- Estados alterados de consciencia
- Ondas cerebrales y estados de consciencia
- Modificaciones psíquicas en el hipnotizado
- Modificaciones somáticas en el hipnotizado
- Condiciones en las que realizar la hipnosis
- Cualidades del hipnólogo
- Algunos elementos de influencia
- Signos de susceptibilidad a la hipnosis
- Pruebas de predisposición a la hipnosis
- Grados de profundidad en el trance hipnótico
- Grados de profundidad requerido en la hipnosis
- Técnicas de inducción al trance hipnótico
- Algunos conceptos previos
- Procedimientos sensoriales
- Procedimiento de inducción mediante un punto
- Procedimientos fisiológicos
- Procedimientos psico-imaginativos
- Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos
- Primera fase de relajación progresiva
- Segunda fase de relajación progresiva
- Tercera fase profundización
- Procedimientos psico-conflictivos
- Procedimientos químicos
- Procedimientos mixtos
- La profundización
- Técnicas de profundización
- Técnica de cuenta simple con y sin visualización
- Técnica de dispersación ejercicio numérico
- Método de las manos que giran
- Método de la levitación de la mano
- Técnica de la catalepsia del brazo
- Profundización mediante técnica psico-imaginativa

- Métodos de profundización psico-imaginativa
- La disociación en la profundidad del trance
- Utilización del trance
- La deshipnotización
- Algunas señales indicadoras de profundidad
- Cómo desarrollar una sesión
- Procedimientos sensoriales y fisiológicas
- Procedimientos psico-imaginativos y psico-conflictivos
- Hipnosis instantáneas, súper rápidas
- Hipnosis en grupo
- Comunicación verbal y no verbal
- Metáforas e hipnosis
- Procesamiento de metáforas terapéuticas en la vista guiada
- Qué hacer con las palabras y lenguaje hipnótico
- Los tipos de lenguaje en la hipnosis
- Visitas guiadas creativas y metáforas para el grupo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

AEHDA Área de formación de hipnosis

Tel: 902 99 26 27 – 609 302 560

