

A wooden mannequin is shown in a seated position, holding an open book. The mannequin is made of light-colored wood and has a simple, rounded design. The book is open, and the pages are visible. The background is a plain, light-colored surface. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the wood and the pages of the book.

**GRADUADO EN HIPNOSIS  
CLÍNICA PROFESIONAL**

# **AEHDA**

## **Área de formación**

*C/ Zurbano. nº. 45 - 1ª Planta  
28010 MADRID  
Tel: 902 99 26 27  
Móvil: 609 302 560  
E-mail: [contacto@aehta.net](mailto:contacto@aehta.net)  
Web: [www.cursosdehipnosis.es](http://www.cursosdehipnosis.es)*

# **MÓDULO - 2**

## **GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA PROFESIONAL**

**Curso presencial intensivo teórico-práctico**

## **OBJETIVOS DEL CURSO**

Proporcionar una formación adecuada en el campo de la hipnosis, que garantice un correcto uso profesional de la misma por parte de todos los practicantes (profesionales de la salud, y/o cualquier persona interesada en el conocimiento de la hipnosis) para aplicarlo a su vida personal y/o profesional.

Ofrecer presentaciones, demostraciones, ejercicios, simulaciones, trabajo en parejas, tareas de lectura y casos prácticos reales.

Facilitar la formación y el aprendizaje necesario para conocer y dominar perfectamente todas las técnicas hipnóticas y los protocolos de diferentes escuelas: *MESMER, EMILE COUÉ, FREUD Y ERICKSON*. Promover una comunicación más adaptada a las necesidades de los clientes, proporcionando a quienes herramientas de manejo de las dificultades que enfrentan (dolores, ansiedades, trastornos del sueño y adicciones).

## **SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS**

- Verificación de conocimientos durante el curso.
- Aprendizaje teórico y práctico.
- Realizar un examen escrito.
- Entrega del diploma de GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA PROFESIONAL.

## **DURACIÓN DE LA FORMACIÓN**

La formación es intensiva y se realiza a lo largo de **3 días en fin de semana**.

**HORARIOS:** Viernes, de 10:00h a 20:00h.  
Sábado, de 10:00h a 20:00h.  
Domingo, de 10:0h a 20:00h.

## **MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO**

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregaran todas las técnicas empleadas a lo largo del curso, junto con los siguientes protocolos de abordaje para las diferentes patologías a tratar:

- Estrés.
- Dificultad para dormir.
- Tabaquismo y adicciones.
- Ansiedad por la comida.
- Ansiedad generalizada.
- Miedos y fobias.
- Dolores crónicos.
- Estados depresivos.
- Trastornos psicosomáticos.
- Autohipnosis, Etc...

## **INVERSIÓN**

PRECIO DE CURSO: **950,00 €.**

- **Módulo - 1. (450,00 €.)**
- **Módulo - 2. (500,00 €.)**

### **MÓDULO - 1**

- Abono de **150,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza, para el **primer módulo**
- Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
- Abono de 300,00 €, el primer día del curso del primer seminario.
- Para poder asistir al curso será imprescindible haber realizado el pago de la **inscripción**.

### **MÓDULO - 2**

- Abono de **150,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza, para el **segundo módulo**.
- Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).

- Abono de 350,00 €, el primer día del curso del segundo seminario.
- Para poder asistir al curso será imprescindible haber realizado el pago de la **inscripción**.

## **PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES**

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

## **PROGRAMA DEL MÓDULO – 1**

### **PROGRAMA DEL CURSO**

- *Introducción*
- *Historia de la hipnosis*
- *Hipnosis Ericksoniana*
- *La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana*
- *El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.*
- *Definición de la hipnosis y su funcionamiento.*
- *Niveles de hipnosis.*
- *La sugestión en la Hipnosis.*
- *El lenguaje hipnótico.*
- *Consciente y subconsciente.*
- *La arquitectura cerebral.*
- *Funciones conscientes y subconscientes.*
- *Estados alterados de consciencia.*
- *Ondas cerebrales y estados de consciencia.*
- *Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.*
- *Modificaciones somáticas en el hipnotizado.*
- *Condiciones en las que realizar la hipnosis.*

- *Cualidades del hipnólogo.*
- *Algunos elementos de influencia.*
- *Signos de susceptibilidad a la hipnosis.*
- *Pruebas de predisposición a la hipnosis.*
- *Grados de profundidad en el trance hipnótico.*
- *Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.*
- *Técnicas de inducción al trance hipnótico.*
- *Algunos conceptos previos.*
- *Procedimientos sensoriales.*
- *Procedimiento de inducción mediante un punto.*
- *Procedimientos fisiológicos.*
- *Procedimientos psico-imaginativos.*
- *Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.*
- *Primera fase de relajación progresiva.*
- *Segunda fase de relajación progresiva.*
- *Tercera fase profundización.*
- *Procedimientos psico-conflictivos.*
- *Procedimientos químicos.*
- *Procedimientos mixtos.*
- *La profundización.*
- *Técnicas de profundización.*
- *Técnica de cuenta simple con y sin visualización.*
- *Técnica de dispersación ejercicio numérico.*
- *Método de las manos que giran. Método de la levitación de la mano.*
- *Técnica de la catalepsia del brazo y Profundización mediante técnica psico-imaginativa.*

## VIERNES PRIMER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría: Introducción a la hipnosis. Conceptos básicos. Breve historia y momento actual.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y práctica: Cómo aplicar la hipnosis.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Teoría y práctica: hipnosis clásica en diferentes estados hipnóticos.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.

- **De 18:15 a 20:00 h.** Teoría y práctica: Hipnosis Ericksoniana en diferentes estados hipnóticos.

## SÁBADO SEGUNDO DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos. Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Prácticas: Proceso hipnótico, compendio de técnicas, procedimientos sensoriales, fisiológicos, psico-imaginativos, psico-conflictivos.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 17:30 h.** Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- **De 17:30 a 18:00 h.** Descanso
- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas Pruebas de sugestión e hipnosis entre los alumnos.

## DOMINGO TERCER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo – Protocolo Clásico y Ericksoniana).
- **De 12:00 a 12:30 h.** Descanso
- **De 12:30 a 14:00 h.** Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo – Protocolo Clásico y Ericksoniana).
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 17:30 h.** Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- **De 17:30 a 18:00 h.** Descanso
- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas y protocolos, Etc...

## PROGRAMA DEL MÓDULO - 2

- *Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.*
- *Definición de trance, sugerencia, clasificación de hipnotismos.*
- *Cada contribución teórica será ilustrada por un experimento, un ejercicio, una demostración o un video de casos.*
- *Aparición de la hipnosis en el mundo científico.*

- *Conceptos históricos.*
- *Hipnosis vista hoy por la neurociencia.*
- *Distorsiones cognitivas.*
- *Catalepsia, levitación.*
- *Estudio y práctica de la hipnosis en las relaciones de sufrimiento utilizando las habilidades del paciente y la capacidad de curación.*
- *Hipnosis, dolor y trauma.*
- *Anestesia, preparación para cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico.*
- *Metáforas terapéuticas Organización de la sesión en terapia hipnótica. Supervisión*

## VIERNES PRIMER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría: Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y práctica: Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Teoría y práctica: Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Prácticas: Catalepsia, levitación, Dispersación, Amnesias.

## SÁBADO SEGUNDO DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: Catalepsia, levitación, Dispersación, Amnesias.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Prácticas: Anestesia, preparación para cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 17:30 h.** Prácticas: Anestesia, preparación para cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico.
- **De 17:30 a 18:00 h.** Descanso
- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas: Hipnopatologías, Trastornos por ansiedad, Problemas de la autoestima, Tratamiento para las adicciones.



## DOMINGO TERCER DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Prácticas: Hipnopatologías, Trastornos del sueño, Miedos y fobias.
- De 12:00 a 12:30 h. Descanso
- De 12:30 a 14:00 h. Prácticas: Hipnopatologías, Trastornos del sueño, Miedos y fobias.
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas: Metáforas terapéuticas Organización de la sesión en terapia hipnótica. Supervisión
- De 17:30 a 18:00 h. Descanso
- De 18:00 a 20:00 h. Metáforas terapéuticas Organización de la sesión en terapia hipnótica. Supervisión

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

LESAM Área de formación de hipnosis de AEHDA  
963 504 209 - 658 949 161

