

A wooden mannequin is shown in a seated position, holding an open book. The mannequin is made of light-colored wood and has a simple, rounded design. The book is open, and the pages are visible. The background is a plain, light-colored surface. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the wood and the pages of the book.

**HIPNOSIS CLÁSICA Y
ERICKSONIANA**

AEHDA

Área de formación

*C/ Zurbano, nº. 45 - 1ª Planta
28010 MADRID
Tel: 902 99 26 27
Móvil: 609 302 560
E-mail: contacto@aehta.net
Web: www.cursosdehipnosis.es*

MÓDULO - 1

HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA

**Curso presencial intensivo
Teórico-práctico**

OBJETIVOS

Responder a preguntas y resolver dudas para entender el verdadero significado de la hipnosis y sus beneficios para facilitar la curación.

Analizar, estudiar y practicar desde el primer día toda la fenomenología propia de los diferentes estados hipnóticos tales (alucinaciones sensoriales, hipnosis Instantánea, etc.).

Ofrecer presentaciones, demostraciones, ejercicios, simulaciones, trabajo en parejas, tareas de lectura y casos prácticos.

Garantizar una enseñanza seria y responsable, que fomente un correcto uso profesional de la hipnosis por parte de los profesionales que la practican.

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO PRESENCIAL

El curso se compone de **un seminario de tres días** (30 horas), que se realiza en fin de semana.

Incluye presentaciones, demostraciones, ejercicios, simulaciones, trabajo en parejas, tareas de lectura y estudio de casos de prácticos.

Se informará de la fecha de realización de los seminarios según disposición de grupos.

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS

- Verificación de conocimientos durante el curso.
- Aprendizaje teórico y práctico.
- Presentación de una prueba escrita.
- Entrega del certificado de HIPNOSIS CLÁSICA Y ERIKSONIANA.

DURACIÓN DE LA FORMACIÓN

La formación es intensiva y se realiza a lo largo de **3 días en fin de semana**.

HORARIOS: Viernes, de 10:00h a 20:00h.
Sábado, de 10:00h a 20:00h.
Domingo, de 10:0h a 20:00h.

MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregaran todas las técnicas empleadas a lo largo del curso.

INVERSIÓN

PRECIO DE CURSO: **450,00 €**

- Abono de **150,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza:
 - Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
 - Con tarjeta: en PayPal, desde nuestra Web: www.cursosdehipnosis.es/modalidad-de-pago.html
- Abono de **300,00 €** el primer día del curso.

PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva. En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

PROGRAMA DEL CURSO

- *Introducción*
- *Historia de la hipnosis*
- *Hipnosis Ericksoniana*
- *La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana*
- *El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.*
- *Definición de la hipnosis y su funcionamiento.*

- *Niveles de hipnosis.*
- *La sugestión en la Hipnosis.*
- *El lenguaje hipnótico.*
- *Consciente y subconsciente.*
- *La arquitectura cerebral.*
- *Funciones conscientes y subconscientes.*
- *Estados alterados de consciencia.*
- *Ondas cerebrales y estados de consciencia.*
- *Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.*
- *Modificaciones somáticas en el hipnotizado.*
- *Condiciones en las que realizar la hipnosis.*
- *Cualidades del hipnólogo.*
- *Algunos elementos de influencia.*
- *Signos de susceptibilidad a la hipnosis.*
- *Pruebas de predisposición a la hipnosis.*
- *Grados de profundidad en el trance hipnótico.*
- *Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.*
- *Técnicas de inducción al trance hipnótico.*
- *Algunos conceptos previos.*
- *Procedimientos sensoriales.*
- *Procedimiento de inducción mediante un punto.*
- *Procedimientos fisiológicos.*
- *Procedimientos psico-imaginativos.*
- *Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.*
- *Primera fase de relajación progresiva.*
- *Segunda fase de relajación progresiva.*
- *Tercera fase profundización.*
- *Procedimientos psico-conflictivos.*
- *Procedimientos químicos.*
- *Procedimientos mixtos.*
- *La profundización.*
- *Técnicas de profundización.*

- *Técnica de cuenta simple con y sin visualización.*
- *Técnica de dispersación ejercicio numérico.*
- *Método de las manos que giran.*
- *Método de la levitación de la mano.*
- *Técnica de la catalepsia del brazo.*
- *Profundización mediante técnica psico-imaginativa.*

PRIMER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría: Introducción a la hipnosis. Conceptos básicos. Breve historia y momento actual.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y práctica: Cómo aplicar la hipnosis.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Teoría y práctica: hipnosis clásica en diferentes estados hipnóticos.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Teoría y práctica: Hipnosis Ericksoniana en diferentes estados hipnóticos.

SEGUNDO DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos. Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Prácticas: Proceso hipnótico, compendio de técnicas, procedimientos sensoriales, fisiológicos, psico-imaginativos, psico-conflictivos.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 17:30 h.** Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- **De 17:30 a 18:00 h.** Descanso
- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas Pruebas de sugestión e hipnosis entre los alumnos.

TERCER DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo – Protocolo Clásico y Ericksoniana).
- De 12:00 a 12:30 h. Descanso
- De 12:30 a 14:00 h. Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo – Protocolo Clásico y Ericksoniana).
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- De 17:30 a 18:00 h. Descanso
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas y protocolos, Etc...

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

LESAM Área de formación de hipnosis de AEHDA

Tel: 902 99 26 27 - 963 504 209 - 658 949 161

