

A wooden mannequin is shown in a seated position, holding an open book. The mannequin is made of light-colored wood and has a simple, rounded design. The book is open, and the pages are visible. The background is a plain, light-colored surface. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the wood and the pages of the book.

**MÁSTER EN HIPNOSIS  
CLÍNICA**

# **AEHDA**

## **Área de formación**

*C/ Zurbano. nº. 45 - 1ª Planta  
28010 MADRID  
Tel: 902 99 26 27  
Móvil: 609 302 560  
E-mail: [contacto@aehta.net](mailto:contacto@aehta.net)  
Web: [www.cursosdehipnosis.es](http://www.cursosdehipnosis.es)*

# **MÓDULO - 4**

## **MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA PROFESIONAL**

**Curso presencial intensivo  
Teórico y práctico**

## **OBJETIVOS PEDAGOGICOS**

Este es el objetivo principal para el curso de **MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA PROFESIONAL**.

Este Máster en hipnosis, tiene como objetivo dar una definición completa de la hipnosis, exponer todos los aspectos científicos, sociológicos y relacionales, y describir los avances fisiológicos, que permitieron comprender mejor estados hipnóticos

También es un entrenamiento en el uso de la hipnosis en medicina y la hipnosis-analgésia, etc.: Aprender y descubrir una estrategia terapéutica y evaluar los resultados.

Nuestros cursos son prácticos y teóricos y se entremezclan con demostraciones, ejercicios prácticos y presentaciones de casos clínicos para comprender el fenómeno hipnótico, sus métodos de aplicación y sus indicaciones. Cada seminario es seguido por tutoriales que permiten a cada participante practicar técnicas hipnóticas.

El propósito del curso propuesto es capacitar a profesionales capacitados en la práctica de la hipnosis clínica, y más relacionada con los aspectos psicológicos del apoyo al cliente. Todos podrán aplicar los conocimientos y habilidades adquiridos de acuerdo con los objetivos establecidos por su función (médico, enfermera, partera, terapeuta, hipnólogo, fisioterapeuta, etc.), en el marco de las leyes y reglamentos que guían su práctica profesional.

Adquirir una formación completa y de calidad en la práctica de la hipnosis clínica.

Llevar a los practicantes conocimientos científicos precisos sobre los fenómenos que entran en juego en la hipnosis y sus modalidades de acción.

Transmitir habilidades de modalidad de intervención hipnótica según el tipo de trastorno a tratar.

## **SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS**

- Verificación de conocimientos durante el curso.
- Aprendizaje teórico y práctico.
- Realizar un examen escrito.
- Entrega del diploma de **MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA PROFESIONAL**.

## **DURACIÓN DE LA FORMACIÓN**

La duración de la formación es intensiva y consta de **3 días, un fin de semana**.

HORARIOS:

Viernes de 10:00h a 20:00h.

Sábado de 10:00h a 20:00h.

Domingo de 10:0h a 20:00h.

## **MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO**

Adaptar las técnicas de comunicación para mejorar la relación con los pacientes a fin de prepararlos y hacer que acepten cambios de una manera creativa (problemas somáticos o psicopatológicos) Dominar, a través de la experiencia personal, las técnicas para introducir la terapia hipnótica a través de un trance hipnótico. Integre la hipnosis en los campos médicos o psiquiátricos, psicoterapéuticos, quirúrgicos, para el tratamiento del dolor.

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregaran todas las técnicas empleadas a lo largo del curso, junto con los siguientes protocolos de abordaje para las siguientes patologías a tratar:

### ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El maestro proporciona lecciones destinadas a la presentación de las diferentes áreas, temáticas y modelos teóricos que apoyan las respuestas operativas. Les siguen presentaciones, narraciones y debates sobre experiencias operativas, diseñadas para ilustrar las metodologías operativas más confiables y su transferibilidad a diferentes contextos.

En cada módulo, también se proporcionan discusiones de casos, así como la práctica de la técnica en grupos y en parejas

- Lección 1: Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias. Definición de trance, sugerencia, clasificación de hipnotismos. Cada contribución teórica será ilustrada por un experimento, un ejercicio, una demostración o un video de casos.
- Lección 2: Aparición de la hipnosis en el mundo científico. Conceptos históricos. Hipnosis vista hoy por la neurociencia (neurofisiología, imagen funcional, red en modo predeterminado). Ejercicios sobre retroalimentaciones. La dinámica del trance. Distorsiones cognitivas.

- Lección 3: Catalepsia, levitación, Rossi. El enfoque centrado en la solución, definiciones, historia, diferentes modalidades y campos de práctica, sus valores, su ética. Estudio y práctica de la hipnosis en las relaciones de sufrimiento utilizando las habilidades del paciente y la capacidad de curación.
- Lección 4: hipnosis, dolor y trauma. Anestesia, preparación para cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico. Noticias sobre la neurofisiología del dolor y la hipnosis. Prácticas IDE y MKT

## **INVERSIÓN**

PRECIO DE CURSO: **1.450,00 €.**

- **Módulo - 1. (450,00 €.)**
- **Módulo - 2. (500,00 €.)**
- **Módulo - 2. (500,00 €.)**

## **MÓDULO - 1**

- Abono de **150,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza, para el **primer módulo**.
- Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
- Abono de **300,00 €** el segundo día del curso del primer seminario.
- Para poder asistir al curso será imprescindible haber realizado el pago de la **inscripción**.

## **MÓDULO - 2**

- Abono de **150,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza, para el **segundo módulo**.
- Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
- Abono de **350,00 €** el segundo día del curso del segundo seminario.
- Para poder asistir al curso será imprescindible haber realizado el pago de la **inscripción**.

## **MÓDULO - 3**

- Abono de **150,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza, para el **segundo módulo**.
- Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
- Abono de **350,00 €** el segundo día del curso del segundo seminario.

- Para poder asistir al curso será imprescindible haber realizado el pago de la inscripción.

## **PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES**

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse es obligatorio inscribirse en y ser admitido por la dirección del programa.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva, puedes hacerlo a través de la Web del curso: Al final de este programa encontrara el link. Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. Caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

## **PROGRAMA DEL MÓDULO – 1**

### **PROGRAMA DEL CURSO**

- *Introducción*
- *Historia de la hipnosis*
- *Hipnosis Ericksoniana*
- *La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana*
- *El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.*
- *Definición de la hipnosis y su funcionamiento.*
- *Niveles de hipnosis.*
- *La sugestión en la Hipnosis.*
- *El lenguaje hipnótico.*
- *Consciente y subconsciente.*
- *La arquitectura cerebral.*
- *Funciones conscientes y subconscientes.*
- *Estados alterados de consciencia.*
- *Ondas cerebrales y estados de consciencia.*
- *Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.*
- *Modificaciones somáticas en el hipnotizado.*

- *Condiciones en las que realizar la hipnosis.*
- *Cualidades del hipnólogo.*
- *Algunos elementos de influencia.*
- *Signos de susceptibilidad a la hipnosis.*
- *Pruebas de predisposición a la hipnosis.*
- *Grados de profundidad en el trance hipnótico.*
- *Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.*
- *Técnicas de inducción al trance hipnótico.*
- *Algunos conceptos previos.*
- *Procedimientos sensoriales.*
- *Procedimiento de inducción mediante un punto.*
- *Procedimientos fisiológicos.*
- *Procedimientos psico-imaginativos.*
- *Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.*
- *Primera fase de relajación progresiva.*
- *Segunda fase de relajación progresiva.*
- *Tercera fase profundización.*
- *Procedimientos psico-conflictivos.*
- *Procedimientos químicos.*
- *Procedimientos mixtos.*
- *La profundización.*
- *Técnicas de profundización.*
- *Técnica de cuenta simple con y sin visualización.*
- *Técnica de dispersación ejercicio numérico.*
- *Método de las manos que giran.*
- *Método de la levitación de la mano.*
- *Técnica de la catalepsia del brazo.*
- *Profundización mediante técnica psico-imaginativa.*

## **VIERNES PRIMER DÍA**

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría: Introducción a la hipnosis. Conceptos básicos. Breve historia y momento actual.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y práctica: Cómo aplicar la hipnosis.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.

- De 15:30 a 18:00 h. Teoría y práctica: hipnosis clásica en diferentes estados hipnóticos.
- De 18:00 a 18:15 h. Descanso.
- De 18:15 a 20:00 h. Teoría y práctica: Hipnosis Ericksoniana en diferentes estados hipnóticos.

## SÁBADO SEGUNDO DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos. Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis.
- De 12:15 a 12:30 h. Descanso.
- De 12:30 a 14:00 h. Prácticas: Proceso hipnótico, compendio de técnicas, procedimientos sensoriales, fisiológicos, psico-imaginativos, psico-conflictivos.
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- De 17:30 a 18:00 h. Descanso
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas Pruebas de sugestión e hipnosis entre los alumnos.

## DOMINGO TERCER DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo – Protocolo Clásico y Ericksoniana).
- De 12:00 a 12:30 h. Descanso
- De 12:30 a 14:00 h. Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo – Protocolo Clásico y Ericksoniana).
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- De 17:30 a 18:00 h. Descanso
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas y protocolos, Etc...

## PROGRAMA DEL MÓDULO – 2

### PROGRAMA DEL CURSO



- *Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.*
- *Definición de trance, sugerencia, clasificación de hipnotismos.*
- *Cada contribución teórica será ilustrada por un experimento, un ejercicio, una demostración o un video de casos.*
- *Aparición de la hipnosis en el mundo científico.*
- *Conceptos históricos.*
- *Hipnosis vista hoy por la neurociencia.*
- *Distorsiones cognitivas.*
- *Catalepsia, levitación.*
- *Estudio y práctica de la hipnosis en las relaciones de sufrimiento utilizando las habilidades del paciente y la capacidad de curación.*
- *Hipnosis, dolor y trauma.*
- *Anestesia, preparación para cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico.*
- *Metáforas terapéuticas Organización de la sesión en terapia hipnótica. Supervisión*

## VIERNES PRIMER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría: Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y práctica: Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Teoría y práctica: Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Prácticas: Catalepsia, levitación, Dispersación, Amnesias.

## SÁBADO SEGUNDO DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: Catalepsia, levitación, Dispersación, Amnesias.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Prácticas: Anestesia, preparación para cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 17:30 h.** Prácticas: Anestesia, preparación para cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico.

- De 17:30 a 18:00 h. Descanso
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas: Hipnopatologías, Trastornos por ansiedad, Problemas de la autoestima, Tratamiento para las adicciones.

## DOMINGO TERCER DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Prácticas: Hipnopatologías, Trastornos del sueño, Miedos y fobias.
- De 12:00 a 12:30 h. Descanso
- De 12:30 a 14:00 h. Prácticas: Hipnopatologías, Trastornos del sueño, Miedos y fobias.
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas: Metáforas terapéuticas Organización de la sesión en terapia hipnótica. Supervisión
- De 17:30 a 18:00 h. Descanso
- De 18:00 a 20:00 h. Metáforas terapéuticas Organización de la sesión en terapia hipnótica. Supervisión

## PROGRAMA DEL MÓDULO – 3

### PROGRAMA DEL CURSO

#### 1º - Módulo de enseñanza teórica

- *Aspectos éticos en la hipnosis terapéutica.*
- *Ética, derecho e hipnosis.*
- *Aspectos filosóficos y antropológicos.*
- *Trance y creatividad.*
- *Aspectos antropológicos de los estados alterados de conciencia.*
- *Lugar de la hipnosis en la atención multidisciplinar de pacientes con dolor.*
- *Manejo multidisciplinario del paciente con dolor crónico.*
- *Estructuras de dolor crónico*
- *Lugar de la hipnosis en el cuidado multidisciplinario del paciente dolorido en el centro del dolor.*
- *Aspectos psicológicos*
- *Corrientes teóricas de la hipnosis.*
- *Aspectos psicológicos en la experiencia del dolor.*
- *Interés, lugar y resultados (Medicina Basada en la Evidencia) de la hipnoanalgesia.*

#### 2º - Módulo de Formación Profesional

- *Comunicación hipnótica y técnicas básicas de hipnosis.*
- *Retórica hipnótica*
- *Metáforas terapéuticas*
- *Fenómenos temporales*
- *Distorsión del tiempo*
  - *amnesia*
  - *hipermnesia*
  - *anestesia*
- *Hipnosis en niños*
- *Dolor y problemas somáticos.*
- *Experimentación de la activación de los procesos del paciente.*
  - *Concepto de hipnosis seca*
  - *Ciclo ultradiano: asociación / disociación*
  - *Fenómenos idiomotores y su uso.*
  - *Activación de procesos internos del paciente*
  - *Autonomía en el cambio*
- *Plan de tratamiento - Organización de la terapia hipnótica*
- *Hipnosis corporal y autohipnosis*

### 3º - Módulo de Aplicación en los Tratamientos

- *¿Qué es la terapia de partes en hipnoterapia?*
- *Cómo aplicar la Terapia de partes*
- *Abordar las siguientes patologías*
  - *Problemas psicósomáticos*
  - *Ansiedad*
  - *Miedos y fobias*
  - *Estados depresivos*
  - *Anorexia y Bulimia*
  - *Fibromialgia y dolores crónicos*
  - *Hiperactividad*
  - *Adicciones. Etc...*
- *Creación de protocolos*

### VIERNES PRIMER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: Aspectos éticos en la hipnosis terapéutica. Ética, derecho e hipnosis. Trance y creatividad.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Prácticas: Lugar de la hipnosis en la atención multidisciplinar de pacientes con dolor. Estructuras de dolor crónico
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Prácticas: Comunicación hipnótica y técnicas básicas de hipnosis. Metáforas terapéuticas.

## SÁBADO SEGUNDO DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: Fenómenos temporales. Distorsión del tiempo, amnesia, hipermnesia, anestesia.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.
- **De 12:15 a 14:00 h.** Prácticas: Fenómenos temporales. Distorsión del tiempo, amnesia, hipermnesia, anestesia.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Prácticas: Hipnosis en niños. Fenómenos ideomotores y su uso. Activación de procesos internos del paciente. Autonomía en el cambio. Plan de tratamiento. Organización de la terapia hipnótica. Hipnosis corporal y autohipnosis.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Prácticas: Hipnosis en niños. Fenómenos ideomotores y su uso. Activación de procesos internos del paciente. Autonomía en el cambio. Plan de tratamiento - Organización de la terapia hipnótica. Hipnosis corporal y autohipnosis.

## DOMINGO TERCER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: ¿Qué es la terapia de partes en hipnoterapia?. Cómo aplicar la Terapia de partes.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.
- **De 12:15 a 14:00 h.** Prácticas: ¿Qué es la terapia de partes en hipnoterapia?. Cómo aplicar la Terapia de partes. Aplicaciones de PNL.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Prácticas: Cómo aplicar la Terapia de partes y técnicas en PNL
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Prácticas: Abordar las siguientes patologías. Problemas psicosomáticos. Ansiedad. Miedos y fobias. Estados depresivos. Anorexia y Bulimia. Fibromialgia y dolores crónicos.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

*Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines*

Tel: 902 99 26 27 - 609 30 25 60

