



Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia



*Cursos presenciales
INTENSIVOS
Teórico Práctico*



MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

1 - Nuestra formación

Un Máster en Hipnosis es un programa avanzado de formación diseñado para proporcionar a los estudiantes una comprensión profunda y habilidades prácticas en el uso de la hipnosis en diversos contextos, incluyendo la terapia, la medicina, el desarrollo personal y el entretenimiento. Este tipo de programa es ideal para profesionales de la salud mental, médicos, terapeutas, y otros interesados en integrar la hipnosis en su práctica profesional.

A continuación se describe en detalle lo que podrías esperar de un Máster en Hipnosis:

1. Fundamentos y Teoría Avanzada de la Hipnosis

- **Historia y Evolución:** Estudio detallado de la historia de la hipnosis, sus pioneros y su desarrollo hasta la práctica contemporánea.
- **Teorías de la Hipnosis:** Exploración de las principales teorías y modelos que explican cómo y por qué funciona la hipnosis, incluyendo teorías psicológicas, neurobiológicas y sociales.

2. Neurociencia y Psicología de la Hipnosis

- **Neurobiología del Trance:** Cómo la hipnosis afecta al cerebro y al sistema nervioso central, incluyendo estudios sobre neuroimagen y fisiología del trance.
- **Psicología del Trance:** Impacto psicológico de la hipnosis en el comportamiento, las emociones y los procesos cognitivos.

3. Técnicas de Inducción y Profundización

- **Inducción Hipnótica:** Métodos avanzados para inducir el trance hipnótico, incluyendo técnicas rápidas y lentas.
- **Profundización del Trance:** Estrategias para profundizar y mantener el estado de trance en los sujetos.

4. Lenguaje Hipnótico y Comunicación

- **Lenguaje Ericksoniano:** Técnicas de comunicación desarrolladas por Milton Erickson, incluyendo el uso de metáforas y lenguaje indirecto.
- **Formulación de Sugerencias:** Cómo construir y aplicar sugerencias hipnóticas efectivas y seguras.

5. Aplicaciones Clínicas y Terapéuticas

- **Hipnoterapia:** Uso de la hipnosis para tratar trastornos psicológicos como la ansiedad, la depresión, las fobias y el estrés postraumático.
- **Control del Dolor:** Técnicas hipnóticas para el manejo del dolor agudo y crónico, incluyendo hipnoanalgesia y anestesia hipnótica.
- **Tratamiento de Hábitos y Conductas:** Aplicación de la hipnosis para la modificación de conductas, como dejar de fumar, control de peso, y manejo de adicciones.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

6. Hipnosis en la Medicina y la Salud Mental

- **Hipnoanálisis:** Integración de la hipnosis con técnicas analíticas para el tratamiento de traumas y conflictos internos.
- **Medicina Psicosomática:** Uso de la hipnosis para tratar enfermedades psicosomáticas y mejorar la salud general.

7. Ética y Práctica Profesional

- **Ética Profesional:** Principios éticos en la práctica de la hipnosis, incluyendo el consentimiento informado, la confidencialidad y el trato respetuoso hacia los pacientes.
- **Regulación y Certificación:** Normativas y requisitos legales para la práctica profesional de la hipnosis en diferentes jurisdicciones.

8. Práctica Clínica Supervisada

- **Sesiones Prácticas:** Oportunidades para practicar la hipnosis en un entorno supervisado, trabajando con compañeros de curso y pacientes reales.
- **Supervisión y Retroalimentación:** Recepción de retroalimentación detallada por parte de instructores experimentados para mejorar las habilidades clínicas.

9. Investigación en Hipnosis

- **Metodología de Investigación:** Métodos de investigación aplicados al estudio de la hipnosis, incluyendo diseño de estudios, análisis de datos y publicación de resultados.
- **Proyectos de Investigación:** Desarrollo y ejecución de proyectos de investigación originales en el campo de la hipnosis.

10. Certificación y Desarrollo Profesional

- **Requisitos para la Graduación:** Completar todos los módulos teóricos y prácticos, así como aprobar exámenes y evaluaciones finales.
- **Certificación:** Obtención de un diploma o certificado de Máster en Hipnosis que acredite tu formación y competencia en este campo.
- **Desarrollo Continuo:** Oportunidades para la formación continua y el desarrollo profesional a través de seminarios, talleres y conferencias.

Modalidades del Curso

- **Presenciales:** Clases en la escuela de hipnosis LESAM.
- **En Línea:** Programas virtuales que incluyen lecciones en video, webinars en vivo y prácticas supervisadas a distancia.

Salidas Profesionales

Los graduados de un Máster en Hipnosis pueden trabajar en diversas áreas, tales como:

- **Psicoterapia y Consejería:** Integración de la hipnosis en la práctica de la terapia y el counseling.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

- **Medicina:** Uso de la hipnosis para el manejo del dolor y la ansiedad en entornos médicos y odontológicos.
- **Desarrollo Personal y Coaching:** Aplicación de la hipnosis para mejorar el rendimiento personal y profesional.
- **Investigación:** Contribución a la investigación científica en el campo de la hipnosis y la neurociencia.

Este programa avanzado proporciona a los profesionales una formación completa y rigurosa, equipándolos con las habilidades necesarias para utilizar la hipnosis de manera efectiva y ética en una amplia gama de contextos.

DURACIÓN DE LA FORMACIÓN.

La duración de la formación es intensiva y consta de **6 días, dos presenciales en fines de semana**.
Resto del curso 6 meses, en plataforma ONLINE

2 - Destinatarios

Licenciados y/o graduados en Psicología o Medicina, terapeutas en general, personas interesadas en la hipnosis y/o en el crecimiento personal, etc.

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse ha de pre-inscribirse en dicho curso y ser admitido por la dirección del programa. Puede hacerlo a través de la Web del curso, solicitando el formulario de inscripción: secretaria@escueladehipnosislesam.com.

5 - Estructura del Máster

Se ofrecerán a los participantes ejercicios en orden de dificultad creciente que les permitan desarrollar las habilidades necesarias para sacar el máximo partido a la hipnosis durante su práctica clínica.

6 - Organización del Máster

El Máster se organiza en 2 encuentros de cuatro días cada uno (un fin de semana largo, de jueves a domingo, una vez al mes durante 2 meses al año) que se desarrollarán según el calendario que se indica a continuación.

Resto del curso 3 a 6 meses de duración en la plataforma ONLINE.

Horario:

- Jueves: 15:00h. - 19:00h.
- Viernes: 10:00h. - 19:00h.
- Sábado: 10:00h. - 19:00h.
- Domingo: 10:00h. - 19:00h.

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una **inscripción y reserva** de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

3 - Evaluación y clasificación

El alumno será evaluado mediante pruebas de elección múltiple de los contenidos del curso. Los aspectos prácticos serán evaluados mediante la solución de casos clínicos.

Una vez superado las pruebas, se otorgará el título de MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA, emitido por La escuela de Hipnosis Lesam, y el certificado de acreditación de la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines-AEHDA.

4 - Programa del curso

El curso completo consta de TRES MÓDULOS.

Las áreas de intervención que se cubrirán durante el curso se resumen a continuación:

- ✓ Historia de la hipnosis.
- ✓ Definición y caracterización de la hipnosis.
- ✓ Procesos básicos: aspectos psicológicos, psicofisiológicos y neuropsicológicos.
- ✓ Técnicas hipnóticas de inducción.
- ✓ Técnicas hipnóticas de profundización.
- ✓ Mesmerismo y fascinación
- ✓ Evaluación de la sugestibilidad y susceptibilidad hipnótica.
- ✓ Técnicas en hipnosis: hipnosis instantáneas y rápidas
- ✓ Terapia regresiva y progresiva: hipnosis analítica, vida actual, vidas pasadas, espacio fetal y entre vidas.
- ✓ Procedimiento general de aplicación de la hipnosis e integración en el programa de tratamiento.
- ✓ Habilidades terapéuticas.
- ✓ Aplicaciones clínicas: trastornos emocionales.
- ✓ Aplicaciones clínicas: trastornos adictivos y control de impulsos.
- ✓ Aplicaciones clínicas: trastornos psicofisiológicos.
- ✓ Aplicaciones clínicas: trastornos de ansiedad, depresión.
- ✓ Miedos y fobias.
- ✓ Aspectos éticos y legales: evaluación y valoración forense.
- ✓ Perspectivas y desarrollos de la hipnosis clínica.
- ✓ Desorden obsesivo compulsivo.
- ✓ Trastorno de estrés postraumático.
- ✓ Trastornos de la alimentación.
- ✓ Trastornos del sueño.
- ✓ Dolores: crónicos, parto, etc.
- ✓ Adicciones: Tabaquismo, alcoholismo.
- ✓ Etc...

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

5 - Primer Módulo

- Introducción
- Historia de la hipnosis
- Hipnosis Ericksoniana
- La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana
- El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.
- Definición de la hipnosis y su funcionamiento.
- Niveles de hipnosis.
- La sugestión en la Hipnosis.
- El lenguaje hipnótico.
- Consciente y subconsciente.
- La arquitectura cerebral.
- Funciones conscientes y subconscientes.
- Estados alterados de consciencia.
- Ondas cerebrales y estados de consciencia.
- Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.
- Modificaciones somáticas en el hipnotizado.
- Condiciones en las que realizar la hipnosis.
- Cualidades del hipnólogo.
- Algunos elementos de influencia.
- Signos de susceptibilidad a la hipnosis.
- Pruebas de predisposición a la hipnosis.
- Grados de profundidad en el trance hipnótico.
- Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.
- Técnicas de inducción al trance hipnótico.
- Algunos conceptos previos.
- Procedimientos sensoriales.
- Procedimiento de inducción mediante un punto.
- Procedimientos fisiológicos.
- Procedimientos psico-imaginativos.
- Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.
- Primera fase de relajación progresiva.
- Segunda fase de relajación progresiva.
- Tercera fase profundización.
- Procedimientos psico-conflictivos.
- Procedimientos químicos.
- Procedimientos mixtos.
- La profundización.
- Técnicas de profundización.
- Técnica de cuenta simple con y sin visualización.
- Técnica de dispersación ejercicio numérico.
- Método de la levitación de la mano.
- Técnica de la catalepsia del brazo.
- Profundización mediante técnica psico-imaginativa.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

6 - Segundo Módulo

- Introducción a la regresión.
- Inducciones para realizar la terapia.
- Regresión como herramienta terapéutica.
- Liberación de trauma.
- Niño Interior.
- Trauma natal y pre-natal.
- Patrones de reencarnación.
- Plan de vida y elecciones de vida.
- Liberación de apegos ancestrales y parentales.
- Liberación de apegos negativos y difíciles.
- Terapia de regresión a vidas pasadas.
- Vidas traumáticas.
- Vidas dolorosas.
- Vidas positivas y tímidas.
- Muertes confusas, abrumadoras e inadvertidas.
- Sueños recurrentes.
- Karma y vidas kármicas.
- Intervenciones del Yo Superior.
- Interpretación de sueños.

7 - Tercer Módulo

CÓMO ACTUAR DELANTE DEL CLIENTE/PACIENTE

- El Rapport Ericksoniano : la relación como herramienta de trabajo hipnótico.
- Las herramientas del hipnólogo.
- La importancia de las pruebas de sugestionabilidad.
- Cómo realizar la primera sesión.
- Profundización del lenguaje Ericksoniano como herramienta para la construcción de rapport.
- Imágenes guiadas interactivas o imágenes guiadas.
- Cómo crear los guiones de intervención, ante un problema.
- Técnicas de observación y uso de señales no verbales.
- Profundización: Hipnosis y Neurociencia.
- Intervención con hipnosis cognitiva y conductual.
- La importancia de la hipnosis cognitiva y conductual.
- La importancia de crear tus propios guiones.

HIPNOSIS CONVERSACIONAL Y TRANCE EN VIGILIA

- Métodos de hipnosis conversacional: introducción y principios operativos.
- Reconocer estados mentales y usar el trance de alerta.
- Relación en los métodos conversacionales: su construcción, significado y uso.
- Técnicas de visualización.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

- Métodos avanzados de hipnosis conversacional.
- Métodos avanzados de hipnosis rápidas e instantáneas.

TRATAMIENTO DEL DOLOR Y ESTADOS EMOCIONALES ETC.

- Manejo del dolor: desensibilización y anestesia.
- Alteración de las funciones perceptivo-sensoriales.
- Manejo de estados emocionales.
- Hipnosis conversacional para el bienestar físico.
- Reequilibrar mente y cuerpo: técnicas conversacionales.
- Tratamiento de los trastornos alimentarios.
- Tratamiento de la ansiedad y la depresión.
- Tratamiento de hábitos nocivos, tabaquismo, alcoholismo y drogadicción.
- Tratamiento de Problemas Sexuales.
- Tratamiento de Fobias.
- Tratamiento de los efectos secundarios de las Terapias Invasivas.
- Tratamiento de Experiencias Traumáticas.
- Hipnosis y Acompañamiento de Enfermos Terminales.
- Hipnosis y Estudio.
- Hipnosis y Deporte.

9 – Primer día del curso

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De 15:00 h. a 17:00 h. Prácticas y demostraciones de las diferentes técnicas, Teoría y práctica trabajo con el manual, aplicación de las técnicas en diferentes tipos de personas	De 10:00 h. a 14:00 h. La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos. Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis De 14:00 h. a 15:00 h. Comida. De 15:00 h. a 17:00 h. Prácticas y demostraciones de las diferentes técnicas, con guiones y scripts Organización de la sesión en terapia hipnótica.	De 10:00 h. a 14:00 h. Práctica hipnosis terapéutica y médica aplicación de los protocolos terapéuticos De 14:00 h. a 15:00 h. Comida De 15:00 h. a 17:00 h. Cómo aplicar la hipnosis terapéutica en diferentes patologías De 17:00 h. a 19:00 h. Prácticas: Hipnopatologías, Trastornos por ansiedad, problemas de la autoestima, tratamiento para las adicciones	De 10:00 h. a 14:00 h. Prácticas: Anestesia, preparación para la cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico De 14:00 h. a 15:00 h. Comida De 15:00 h. a 17:00 h. Práctica entre los alumnos, pasos a seguir en el tratamiento De 17:00 h. a 19:00 h. Prácticas entre los alumnos

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

10 – Segundo día del curso

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
De 15:00 h. a 17:00 h. Prácticas y demostraciones de las diferentes técnicas, Teoría y práctica trabajo con el manual, aplicación de las técnicas en diferentes tipos de personas	De 10:00 h. a 14:00 h. La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos. Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis De 14:00 h. a 15:00 h. Comida. De 15:00 h. a 17:00 h. Prácticas y demostraciones de las diferentes técnicas, con guiones y scripts Organización de la sesión en terapia hipnótica y regresiva	De 10:00 h. a 14:00 h. Práctica hipnosis terapéutica y médica aplicación de los protocolos terapéuticos mediante terapia regresiva De 14:00 h. a 15:00 h. Comida De 15:00 h. a 17:00 h. Cómo aplicar la terapia regresiva en diferentes patologías De 17:00 h. a 19:00 h. Prácticas: Hipnopatologías, Trastornos por ansiedad, problemas de la autoestima, tratamiento para las adicciones	De 10:00 h. a 14:00 h. Trabajo en regresión biográfica, problemas en el espacio fetal, trabajo en el espacio entre vidas, y desbloquear las vidas pasadas De 14:00 h. a 15:00 h. Comida De 15:00 h. a 17:00 h. Práctica entre los alumnos, pasos a seguir en el tratamiento de la sesión de terapia regresiva De 17:00 h. a 19:00 h. Prácticas entre los alumnos trabajar entre ellos y sanar conflictos

11 – Resto del curso del máster

El alumno podrá ir realizando los módulos a su ritmo, en la plataforma virtual de la escuela durante 6 meses. A través de dicha plataforma el alumno accederá a los módulos de contenidos, ejercicios, prácticas sobre casos clínicos. Dispondrá de textos y de material audio-visual y recomendaciones bibliográficas concretas. El alumno precisa contar con un ordenador con conexión a Internet.

12 - Plazo de Preinscripción, y Matricula

Los interesados en realizar el curso, deberán enviar la suscripción del curso 10 días antes del inicio del curso, y solicitar el formulario de Inscripción y matriculación.

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

Escuela de hipnosis profesional LESAM

- www.escueladehipnosislesam.com
- secretaria@escueladehipnosislesam.com
- Teléfono. 658 949 161

- [IR A LA ESCUELA >>>>>](#)
- [VER LOS PROFESORES >>>>>](#)